

GEZIN*in*BALANS



Een vijfdaagse training voor ouders

Gezin in balans

Ouderschap overkomt je enigszins. Althans, zo voelt het voor veel ouders. Kinderen komen zonder gebruiksaanwijzing en dat kan wel eens frustrerend zijn. Die frustratie kan leiden tot ruzie, afstand en ultiem soms zelfs tot verwijdering. Mereo gelooft dat opvoeden ook anders kan.

We hebben in ons werk regelmatig te maken met ontspoorde jongeren en teleurgestelde ouders. Gezinnen die uit elkaar zijn gevallen door scheidingen, onderlinge strijd of werkloosheid. Het levert opvoedingsproblematiek op die niet ongedaan kan worden gemaakt.

Door onze jarenlange ervaring met deze jongeren en gezinnen weten we dat preventie het beste middel is tegen veel problematiek. Ouders leren opvoeden, leren luisteren, leren zichzelf te kennen.

“Want als jij jezelf niet kent, kun je een ander niet begeleiden in de zoektocht naar zichzelf.”

Daarnaast hebben we geleerd dat het heel belangrijk is om ouders te helpen *echt* contact te maken met hun kind. Op een manier dat het een kind helpt om op een *zelfstandige, zelfbewuste, zelfverzekerde* manier verantwoordelijkheid te nemen in zijn of haar leven.

Daarom hebben we **Gezin in Balans** opgezet. Een vijfdaagse training voor ouders die zich willen ontwikkelen in opvoedingsstijl, maar ook op zoek zijn naar hoe ze opbouwend kunnen communiceren met hun kind of puber.

Het is een laagdrempelige en praktische training, waarbij ook ruimte is om van elkaar te leren, te genieten van de prachtige, natuurrijke omgeving en los te komen van de dagelijkse sleur.

“De ouders zijn open en eerlijk en vragen echt letterlijk: “Leer ons wat we kunnen doen om het weer goed te hebben met onze kinderen.” Er is bij ouders zo’n winst te behalen in het helpen en voorkomen van de problemen bij kinderen en jongeren. Mijn hart verlangt er dan ook enorm naar om dit meer te mogen doen.”

Petra Knol

**“IK BEN DANKBAAR VOOR HET
FEIT DAT IK SERIEUS GENOMEN
EN GEHOORD WERD.”**

- moeder ‘Gezin in balans’

Wat is Mereo?

Mereo is een *kleinschalige zorgaanbieder*. Iedereen die in zorg komt bij Mereo wordt met volle aandacht behandeld.

Onze focus ligt op opvoedings- en gezinsproblematiek waarbij we ruimte bieden voor zowel kortstondige gezinsopnames als systeemtrajecten en individuele training.

Onze, zelf ontwikkelde, methodiek wordt gekenmerkt door een nadruk op de verantwoordelijkheid voor het eigen gedrag en voor de gevolgen van dat gedrag.

Mereo helpt zowel ouders als kinderen om bij zichzelf te komen en vanuit de eigen motivatie andere keuzes te maken voor gezonder en effectiever gedrag.

"Wie wil dat de situatie verandert, moet eerst beginnen zichzelf te veranderen."

Voor wie?

Voor (pleeg)ouders die op zoek zijn naar verdieping in hun opvoedskills. Ouders die open en kwetsbaar durven te zijn, bereid zijn te leren en te luisteren. Maar deze training is ook vooral voor ouders die in de opvoeding van hun kinderen soms vastlopen en op zoek zijn naar praktische handvatten.

Voor opvoedproblematiek waarbij jeugdzorg is ingeschakeld, verwijzen wij graag naar een [gezinsopname](#).

"EEN WEEK DOORBRENGEN BIJ MEROO, MET DEZE SCHOLING OP HET PROGRAMMA, DAT ZOU IK IEDEREEN GUNNEN. IK HOOP DAT JE ERVOOR KIEST, OMDAT NIET ALLEEN JOUW GEZIN, MAAR HEEL DE WERELD OM JULLIE HEEN ER BETER VAN ZAL WORDEN."

- Moeder Anne -

Gezin in Balans
werd door deelnemers
gewaardeerd met een

9,2

Het programma

Met een kleine groep (*maximaal 6 à 7 deelnemers*) ga je aan de slag met thema's zoals:

- Regie in de opvoeding
- Identiteit van jou als ouder
- Identiteitsontwikkeling van jouw kind(eren)
- Aanmoedigen van zelfstandigheid
- Omgang met anderen

Alle onderwerpen worden behandeld onder begeleiding van een ervaren hulpverlener van Mereo, die de gehele week mee zal draaien en ook na de sessies beschikbaar is voor gesprek.

Elke dag wordt er gestart met de groep rondom een bovenstaand thema en in de middag is er tijd om met elkaar door te brengen of even op adem te komen.

Praktisch

Je verblijft op het eigen terrein van Mereo en draait mee in de dagelijkse huishouding. Koken en opruimen doen we met elkaar. Voedsel en onderdak zijn inbegrepen bij de prijs.

Prijs voor deze training: €900,-

Voedsel en onderdak zijn inbegrepen bij de prijs. Na aanmelding ontvang je een brief met de datum, de locatie, paklijst en een factuur voor de week.

Contact

Mereo heeft een website waar al onze diensten uitgebreid worden besproken. Mocht je meer informatie willen over jouw specifieke situatie, neem dan gerust contact op.

Mereo

www.mereo.nl

contact@mereo.nl

+ 31 (0)6 19 800 738 (*Wicher Schuurman*)

