



mereo

COLOFON

Deze brochure is geschreven en opgemaakt in november en december 2019.

Wijzigingen en aanpassingen na de datum zijn mogelijk.

Neem contact op voor actuele informatie en inlichtingen.

INHOUD

*	3	WAT IS MEREO?
*	4	WAAR STAAN WIJ VOOR?
*	6	WAT BIEDEN WIJ?
*	8	WIE WERKEN BIJ MEREO?
*	10	HOE KOM IK IN CONTACT?

Wat is Mereo?

Mereo is een *kleinschalige zorgaanbieder*. Iedereen die in zorg komt bij Mereo wordt met volle aandacht behandeld.

Onze focus ligt op opvoedings- en gezinsproblematiek waarbij we ruimte bieden voor zowel kortstondige gezinsopnames als systeemtrajecten en individuele training.

Onze, zelf ontwikkelde, methodiek wordt gekenmerkt door een nadruk op de verantwoordelijkheid voor het eigen gedrag en voor de gevolgen van dat gedrag.

Mereo helpt zowel ouders als kinderen om bij zichzelf te komen en vanuit de eigen motivatie andere keuzes te maken voor gezonder en effectiever gedrag.

“Wie wil dat de situatie verandert, moet eerst beginnen zichzelf te veranderen.”

Alle foto's in deze uitgave zijn gemaakt vóór en dóór Mereo en geven de sfeer weer van ons terrein in de Morvan, Frankrijk.



ELKE VERANDERING IS EEN VERDIENSTE VAN JEZELF

Elke verandering is een verdienste van jezelf

*Elke verandering bij jezelf komt omdat je er voor kiest te willen veranderen.
Wat een ander ook aanbiedt, de keuze om er iets mee te doen maak je zelf.*

Waar staan wij voor?

Als kleine zorgaanbieder staan wij garant voor flexibiliteit en creativiteit. Voor alle gezinnen met kinderen, jongeren en ouders ontwikkelt Mereo een specifieke en passende kijk op de problematiek. Een ieder krijgt een *persoonlijk* advies, vanuit onze eigen methodiek.

Zo geloven wij in de '**Rezet**'-methode waarbij *zelfbewustzijn, zelfreflectie, zelfoplossingsgerichtheid, zelfvertrouwen, zelfverantwoordelijkheid en zelfstandigheid* de kern omvatten.

Mereo biedt hulpverlening maar ziet zichzelf liever als een **inzichtverlener**. Wij handelen vanuit de overtuiging dat verandering begint bij jezelf en dat het aan mensen zelf is om stappen te zetten die leiden tot verandering.

Wij geloven dat alleen **intrinsieke motivatie** genoeg kracht heeft om verandering te bereiken. Intrinsieke motivatie ontstaat wanneer mensen zien wat het probleem is en wat hun aandeel aan dat probleem (*en dus de oplossing*) is. Het is voor mensen niet voldoende om te horen wat het probleem is, ze moeten het zelf ontdekken. En daar helpen wij bij.

Kwaliteit van zorg

Mereo hecht grote waarde aan het leveren van kwalitatief hoogwaardige zorg. Doordat wij een kleine en overzichtelijke organisatie zijn, is de samenwerking eenvoudig en flexibel. Het aantal gezinnen is overzichtelijk, dus niemand raakt kwijt in de archiefkasten.

Wij zijn een Nederlandse zorgaanbieder en voldoen aan de kwaliteitseisen die worden gesteld aan zorgaanbieders in de jeugdzorg. Hiervoor hebben wij een [HKZ-certificering](#).

Mereo valt onder de *Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd* en is verplicht om calamiteiten tijdens de hulpverlening te melden. Omdat ouders samen met hun kind(eren) op de locatie van Mereo komen, blijven ouders in eerste plaats verantwoordelijk als opvoeders voor het kind. Mereo neemt die rol niet over. We verwelkomen ook graag verwijzers op onze locatie, om openheid en transparantie van het werk van Mereo te bevorderen.

Wat bieden wij?

diensten

MEREO HEEFT DOOR JARENLANG MEER DAN 200 GEZINNEN EN JONGEREN OP TE VANGEN ONTDEKT DAT WERKELIJKE VERBETERING ALLEEN OPTREEDT ALS IEDERE BETROKKENE MEEDOET

We geloven sterk in het **gezin** als basis voor opgroeiende kinderen en jongeren. Zonder die basis hebben ze een achterstand op de rest van de maatschappij.

Een gezin is de plek waar geoefend mag worden met gedrag, waar kaders gezocht en getest worden; *iemand zich helemaal zichzelf mag zijn.*

Helaas zijn er veel gezinnen die door (*vecht*)scheiding, overlijden, werkeloosheid en tal van andere oorzaken, uit elkaar vallen. En daarmee ook de opvoeding.

In de hulpverlening aan jongeren ontdekten we vooral dat de kans van slagen afhing van het **systeem** om hen heen. Een systeem van ouders, gezinsvoogden, hulpverleners én zelfs broers of zussen speelden een rol in het veranderen van het gedrag van de (*probleem*)jongere.

We hebben daarom vertrouwen in het bieden van **gezinsopnames** en trajecten waarbij ouders volledige participant zijn in het behandelproces.

Belangrijk om te weten is dat Mereo vanuit de hulpvraag denkt en zodoende flexibel en snel kan schakelen.

Gezinsopnames

Mereo biedt kortdurende intensieve gezinsopnames van vijf dagen in Frankrijk of Nederland. Het hele gezin komt naar een omgeving waar voldoende rust en ruimte is om de volledige focus op zichzelf te leggen.

Gedurende de dag is er begeleiding die erop gericht is om de ingesloten patronen en mechanismen zichtbaar te maken (inzichtverlening). Die patronen worden met het gezin besproken, zodat er meteen kan worden begonnen met het doorbreken ervan en daarbij nieuw gedrag eigen gemaakt kan worden. [\[meer info\]](#)

Gezin in balans

Gezin in Balans is een vijfdaagse training voor ouders, waarbij opvoeding en eigen identiteit centraal staan. Het is een laagdrempelige en praktische training, waarbij ook ruimte is om van elkaar te leren, te genieten van de prachtige, natuurlijke omgeving en los te komen van de dagelijkse sleur. [\[meer info\]](#)

Systeemtraject

Er bestaan situaties waarin het lijkt of ouders hun kind niet kunnen geven wat nodig is, maar waarbij ook hulpverlening in Nederland geen raad weet met het kind. Wij vinden dat juist ouders de beste mogelijkheid hebben om hun kind positief te beïnvloeden.

Maar als eerdere hulp niet het gewenste effect heeft gehad kan dat ingewikkeld zijn. De ouders zijn moe, de kinderen zijn al wat ouder en de gedragsproblemen zijn groter.

In de film [Rotjochies](#) is duidelijk te zien hoe groot het aandeel van opvoeding kan zijn in de problematiek van jongeren.

In zulke gevallen kan het systeemtraject van Mereo een uitkomst zijn. De insteek daarvan is gelijk aan die van de gezinsopnames, maar bij het systeemtraject wordt meer tijd en ruimte genomen om de bron van het probleemgedrag boven tafel te krijgen en te werken aan een nieuwe, gezonde samenwerking. [\[meer info\]](#)





Wie werken bij Mereo?

team

Mereo is van oorsprong een *familiebedrijf* en opereert kleinschalig. Om de lijnen kort te houden, hulpverlening intensief te laten zijn en overhead laag te houden.

De belangrijkste teamleden zijn:

Naast de vaste kern, werkt Mereo ook samen met creatieve therapeuten, gezinsvoogden, doorverwijzers en andere hulpverleningsinstanties om de zorg zo volledig en goed mogelijk te regelen.

Ook zetten we regelmatig vrijwilligers in om hand- en spandiensten te verrichten rondom ons terrein of om workshops te geven en activiteiten te begeleiden.



Renske Schuurman

ORTHOPEDAGOOG

Renske is orthopedagoog en betrokken bij de systeemtrajecten of gezinsopnames en de nazorg in Nederland.

Daarnaast studeert ze Nederlandse gebarentaal. Haar missie is om gezinnen beter te laten functioneren en de inzichten van Mereo ook te delen met gezinnen waarin gebarentaal een rol speelt.



Petra Knol

OPRICHTSTER

Petra is de oprichtster van Mereo. Zij werkte jaren in de jeugdzorg als jeugdbeschermer, gezinsvoogd en bij het Advies en Meldpunt Kindermishandeling. In 2011 is zij Mereo begonnen vanuit de innige wens om relaties tussen ouders en kinderen te herstellen.

Tegenwoordig is ze inzicht- en hulpverlener en geeft trainingen.



Wicher Schuurman

PSYCHOLOOG

Wicher houdt zich bezig met alles wat achter de schermen geregeld moet worden. Hij studeerde klinische- en ontwikkelingspsychologie en werkte vervolgens een aantal jaar in de jeugdzorg als jeugdbeschermer en gezinsvoogd, gedragswetenschapper en uiteindelijk regiomanager.

Sinds 2015 is hij zakelijk directeur van Mereo. Ook hij is bekwaam in Nederlandse Gebarentaal.



Hoe kom ik in contact?

gegevens

Mereo heeft een website waar al onze diensten uitgebreid worden besproken. Mocht je meer informatie willen over jouw specifieke situatie, neem dan gerust contact op.

Mereo

www.mereo.nl

contact@mereo.nl

+ 31 (0)6 19 800 738 (*Wicher Schuurman*)

